



# **Wellness & Gesundheit**

## Vulkaneifel Therme Bad Bertrich

Freuen Sie sich auf ein entspannendes Ambiente, das ganz dem Wohlbefinden und der Gesundheit gewidmet ist. Tauchen Sie ein in Deutschlands einzige Glaubersalztherme, die Sie mit 32°C Naturwärme und einer Fülle an Mineralstoffen verwöhnt. Die Vulkaneifel Therme in Bad Bertrich kombiniert Schwimmbad und die einzigartige Saunalandschaft, die dem Vulkanismus nachempfunden ist, mit wohltuenden Anwendungen und erschafft so ein umfassendes Gesundheitserlebnis.

Entfliehen Sie dem Alltag bei erholsamen Stunden in der Therme. Lassen Sie den Stress bei einer Vulkan-Natur-Fango-Seifenschaumbürstung mit einer besonderen Seife, die der sanften Tiefenreinigung dient, hinter sich. Durch diese Bürstung lockert sich die Muskulatur, der Blut- und Lymphfluss wird gefördert und das Gewebe gestrafft. So tun Sie bei dieser kleinen Auszeit für die Seele gleichzeitig auch Ihrem Körper etwas Gutes.



### Öffnungszeiten Therme:

Täglich 9:00 - 22:00 Uhr

### Sauna:

Mo. - Do. 11:00 - 22:00 Uhr,

Fr. - So. & feiertags 9:00 - 22:00 Uhr

### Therapie- und Wellnessbereich:

Mo. - Fr. 9:00 - 20:00 Uhr

Sa. 9:00 Uhr - 18:00 Uhr

So. & feiertags 10:00 - 18:00 Uhr

Geänderte Öffnungszeiten über Weihnachten und Neujahr. Weitere Informationen und Preise auf der Webseite der Vulkaneifel Therme.

### Vulkaneifel Therme Bad Bertrich

Clara-Viebig-Straße 3 - 7, 56864 Bad Bertrich

Tel.: 02674 913070

Mail: [info@vulkaneifeltherme.de](mailto:info@vulkaneifeltherme.de)

Web: [www.vulkaneifeltherme.de](http://www.vulkaneifeltherme.de)

**Deutschlands einzige  
Glaubersalztherme  
- 32° C naturwarm -**

## Auderath

### Klangschale & Wellness Ilonka Rocker

Am neuen Kreuz 37, 56766 Auderath

Tel.: 017632455257

E-Mail: [zeitloszulassen@web.de](mailto:zeitloszulassen@web.de)

Web: [www.zeitloszulassen.de](http://www.zeitloszulassen.de)



Mein Angebot für Ihre Entspannung:

Klangschalenmassage oder Klangschalenmeditation, sowie zwei spezielle Entspannungsanwendungen mit ätherischen Ölen. Die Raindrop Technique (Füße und Rücken) und die Neuro-Auricular- Technique (Nacken und Brustwirbel).

Termine auf Anfrage.

Rufen Sie mich gerne an und wir besprechen Ihre Wünsche.

## Bad Bertrich

### Hotel Fürstenhof Bad Bertrich

Kurfürstenstr. 36, 56864 Bad Bertrich

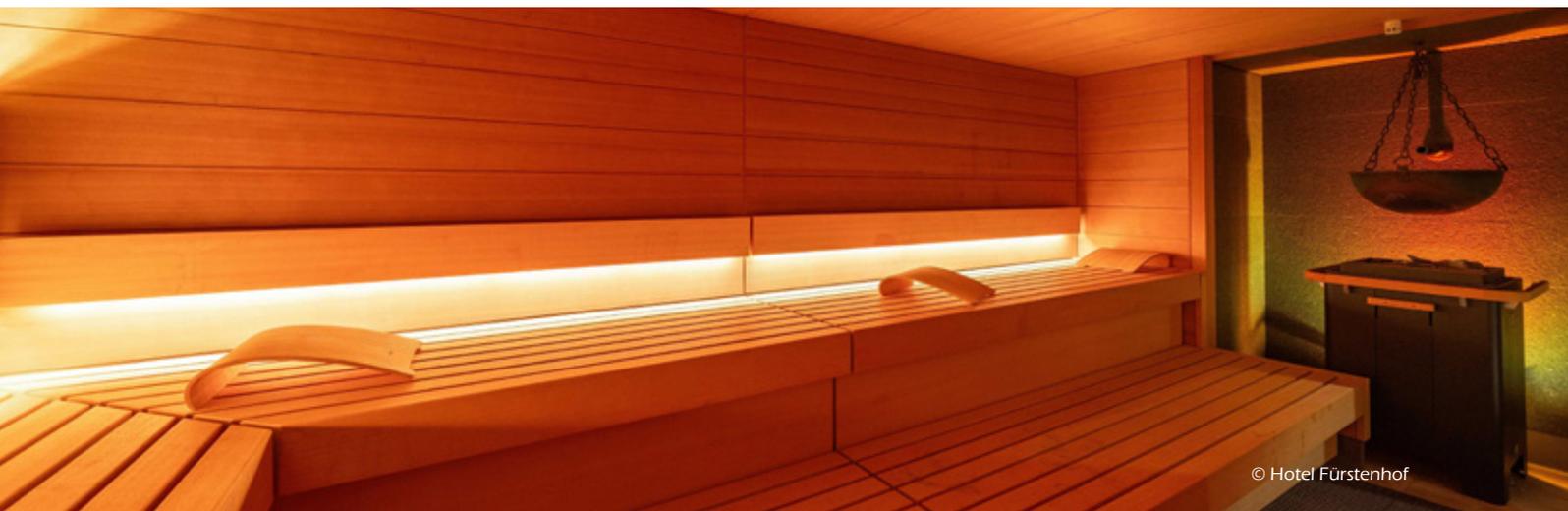
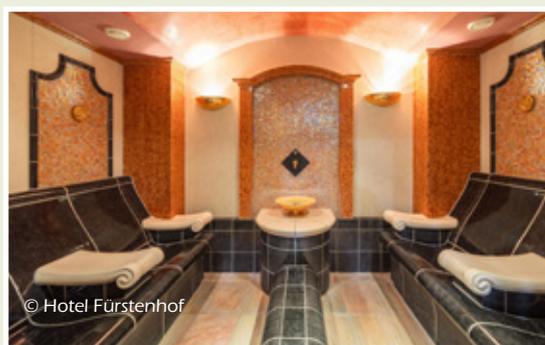
Tel.: 02674 9340

E-Mail: [info@fuerstenhof-bad-bertrich.com](mailto:info@fuerstenhof-bad-bertrich.com)

Web: [www.fuerstenhof-bad-bertrich.com](http://www.fuerstenhof-bad-bertrich.com)



Großzügiger Wellnessbereich mit Thermalbad, Saunen und Anwendungen.



## Kaisersesch

### **Waldhotel Kurfürst**

Auf der Wacht 21, 56759 Kaisersesch

Tel.: 02653 98910

E-Mail: [info@waldhotel-kurfuerst.com](mailto:info@waldhotel-kurfuerst.com)

Web: [www.waldhotel-kurfuerst.de](http://www.waldhotel-kurfuerst.de)

Unser Hotel verfügt über 23 Zimmer, ein Restaurant mit saisonaler Küche, eine große Gartenterrasse, einen Wellnessbereich mit 3 Saunen, Außenbereich & Anwendungen. Auch für externe Gäste.

Alle weiteren Infos finden Sie auf unserer Homepage.



© Waldhotel Kurfürst



© Waldhotel Kurfürst

## Lutzerath

### **Hotel Restaurant Maas**

Triererstr. 30, 56826 Lutzerath

Tel.: 02677 93630

E-Mail: [service@hotel-maas.de](mailto:service@hotel-maas.de)

Web: [www.hotel-maas.de](http://www.hotel-maas.de)

Wellnessbereich mit zahlreichen Arrangements. Sauna, Massagen, Beauty-Anwendungen. Donnerstags und samstags gerne mit Termin, sonst nach telefonischer Absprache.



## Wellness

### Ellenz-Poltersdorf

#### **Mosel Village Resort**

Moselweinstrasse 1, 56821 Ellenz-Poltersdorf

Tel.: 02673 9310

E-Mail: [info@moselvillage.de](mailto:info@moselvillage.de)

Web: [www.moselstern.de/mosel-village](http://www.moselstern.de/mosel-village)

Betriebsferien: 04.01. - 05.02.2026

#### **Mosel SPA „Village“** (Day-SPA 39,- € p.P.)

Innen- & Aussenpool, Saunen, Dampfbad, Eiskabine, Fitnessbereich, Panorama-Ruheräume (inkl. Glas Sekt & kl. Wellnessalat)

15.11. - 28.12.2025 „WinterVillage“ Winter-event. (Hier geht es zum Flyer)



### Ernst

#### **Hotel-Restaurant Pollmanns**

Moselstraße 53, 56814 Ernst

Tel.: 026718683

E-Mail: [info@hotel-pollmanns.de](mailto:info@hotel-pollmanns.de)

Web: [www.hotel-pollmanns.de](http://www.hotel-pollmanns.de)

Eingeschränkte Öffnungszeiten im Winter.

In unserer Wellnesslandschaft „**Moselsonne**“ möchten wir Ihnen Geborgenheit, Ruhe und tiefe Erholung schenken.

Zwei wärmende Saunen, ein wohltuendes Dampfbad und der erholsame, lichtdurchflutete Ruheraum mit gemütlichem Außenbereich sorgen für strahlende innere und äußere Schönheit und neues Wohlbefinden.



## Ernst

### Hotel Filla Andre

Moselstraße 1-7, 56814 Ernst

Tel.: 026714688

E-Mail: [hotel@filla-andre.de](mailto:hotel@filla-andre.de)

Web: [www.filla-andre.de](http://www.filla-andre.de)

Eingeschränkte Öffnungszeiten im Winter.

Wellness-Morgen rund um die Traube:

Gesichts- und Körperbehandlungen mit Naturkosmetik aus der Traube und dem Weinblatt.

Termine nach Vereinbarung.

## Neef

### Zecherhof GbR

Auf der Kehr 20, 56858 Neef

Tel.: 06542 21717

E-Mail: [info@zecherhof.de](mailto:info@zecherhof.de)

Web: [www.weingut-zecherhof.de](http://www.weingut-zecherhof.de)

### „Yoga meets Wine“ Wochenenden

07.11. - 09.11.2025 und 21.11. - 23.11.2025

23.01. - 25.01.2026 und 20.03. - 22.03.2026

Buchung telefonisch oder per Mail möglich.

Programmpunkte sind u. a.:

- Yogaeinheiten
- Wanderung durch die Weinberge

Preis inkl. Übernachtung im DZ pro Person:

Preis ohne Übernachtung für Tagesgäste:

Wein und Yoga? Passt das zusammen? Wir finden JA!

Bei unseren Yoga meets Wine Wochenenden geht es um Entspannung, Entschleunigung, eine Auszeit aus dem Alltag, Austausch, Durchatmen, dein Wohlbefinden und Genuss mit allen Sinnen – Es geht um Deinen Moment!

Alles kommt an diesem Wochenende in Einklang.

- abends 3-Gänge-Menü mit Weinprobe
- Aroma-Wellnessmassage gegen Aufpreis

350,00 Euro bei Belegung mit 2 Personen

260,00 Euro pro Person

### „After Work - Me Time“ (mit Anna Bauer ab 17:30 Uhr)

12.12.25 Ätherische Öle - Workshop, Ölgeschenke für Weihnachten

09.01.2026 Pilates

06.02.2026 Yoga

An allen Abenden inkl. Begrüßungssecco, wechselnde Hauptspeise und Dessert im Glas je 50,00 Euro pro Person.

29.03.2026 Aufblühendes Yoga in der Weinbergspfirsichblüte mit anschließendem Picknick und Pfirsich- Spritz, 40 Euro pro Person.

Weitere Infos zu den Veranstaltungen im Zecherhof finden Sie auf der Webseite.

## Pünderich

### Hotel.Restaurant `Zur Marienburg`

Hauptstraße 32, 56862 Pünderich

Tel.: 06542-181440

E-Mail: [info@zur-marienburg.de](mailto:info@zur-marienburg.de)

Web: [www.zur-marienburg.de](http://www.zur-marienburg.de)

Betriebsferien: 21. - 28.12.2025  
und 02.01. - 06.02.2026



Entspannen, abschalten und durchatmen in unserem **`Private Marienburg Spa`**

Ob Außensauna, Whirlwanne mit Blick auf die Weinberge oder Kuschelecke. Hier wird ERHÖLUNG groß geschrieben. Genießt entspannte Stunden mit dem Partner oder der besten Freundin.

Unser **`Private Marienburg Spa`** bietet Platz für bis zu 4 Personen in absoluter Privatsphäre. Damit Ihr es Euch so richtig gut gehen lassen könnt, haben wir unseren **`Private Marienburg Spa`** mit vielen tollen Highlights eingerichtet.

Ab 3 Stunden buchbar.

Buchbar von November bis April!



# Wellness

## Senheim-Senhals

### Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894

Moselweinstr. 30/31, 56820 Senheim-Senhals

Tel.: 02673/4579

E-Mail: [info@halfenstube.de](mailto:info@halfenstube.de)

Web: [www.halfenstube.de](http://www.halfenstube.de)

Veranstaltungen im Veranstaltungskalender.

Betriebsferien: 21. - 27.12.2025

Wellness Villa SPA:

- Saunalandschaft & Ruheräume
- Beheizter Außenpool 5 x 20 m
- Verschiedene Angebote rund um Spa, Kosmetik und Massage

Yogaraum & Retreats

Basenfasten nach Wacker Methode



© Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894



© Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894



# Wellness

## Treis-Karden

### Ferienhaus Ilona

Im Fronhof 3, 56253 Treis-Karden

Tel.: 02672-2617

E-Mail: [Stefan@muentnich.de](mailto:Stefan@muentnich.de)

Web: [www.traumferienwohnungen.de](http://www.traumferienwohnungen.de)

Unser Ferienhaus ist mit einer Sauna ausgestattet, die Benutzung ist im Mietpreis inklusive.

### MV RÖMERVILLA

Römerstr. 51, 56253 Treis-Karden

Tel.: 02672 68 199

E-Mail: [mvroemervilla@gmx.de](mailto:mvroemervilla@gmx.de)

Web: [www.mvroemervilla.de](http://www.mvroemervilla.de)



© MV Römervilla

### Schloß-Hotel-Petry OHG

St. Castor-Straße 80, 56253 Treis-Karden

Tel.: 02672 9340

E-Mail: [info@schloss-hotel-petry.de](mailto:info@schloss-hotel-petry.de)

Web: [www.schloss-hotel-petry.de](http://www.schloss-hotel-petry.de)

Betriebsferien: 12.01. - 04.02.2026

### SPA-Bereich & Anwendungen

SPA-Bereich: täglich 10 bis 18 Uhr oder nach Vereinbarung

Finnische Sauna, Softsauna, Dampfbad, Erlebnisduche, Eisbrunnen, Wärmebänke mit Fußbädern, Infrarotkabine, Ruheraum.

Anwendungen: nach Vereinbarung

Massagen, Kosmetik, Fußpflege, Bäder

## Valwig

### Restaurant Fisch-Fritz

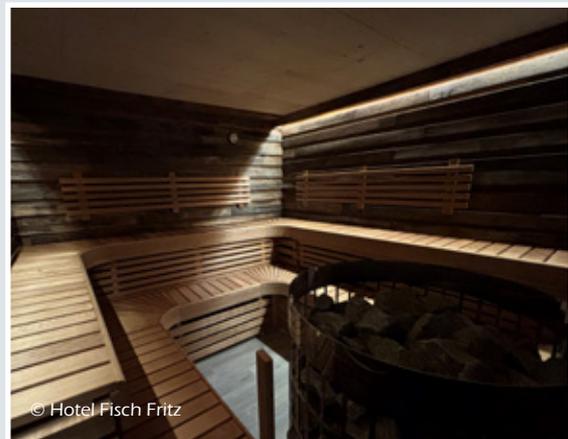
Moselweinstr. 16, 56812 Valwig

Tel.: 0151 42651301

E-Mail: [info@hotel-fritz.de](mailto:info@hotel-fritz.de)

Web: [www.Hotel-Fritz.de](http://www.Hotel-Fritz.de)

Unser frisch gestalteter Wellnessbereich lädt Sie ein, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Entspannen Sie in der modernen Sauna oder Dampfbad und genießen Sie die wohlthuende Wärme, die Verspannungen löst, den Kreislauf anregt und das Immunsystem stärkt.



© Hotel Fisch Fritz

## Diabetes- und Ernährungsberatung

### „Essen mit Freude“

Frau Dagmar Reis, Diabetesberaterin DDG

Ernährungstherapeutin

Tel: 02674 9139815

Mobil: 0151 12397361

Web: [www.essen-mit-freude.de](http://www.essen-mit-freude.de)

Termine nach Absprache.

### Diabetes- und Ernährungspfad

Gecoachtes Erleben im Park

### Offene Sprechstunde

Mit Fragen rund um die Ernährung

### Meditative Trinkübungen

Mit Informationen über Wasser und Glaubersalzwasser in Bad Bertrich



# Gesundheit

## Thermenerlebnis „GesundLand Tag“

### Bad Bertrich.

Freuen Sie sich auf ein entspannendes Ambiente, das ganz dem Wohlbefinden und der Gesundheit gewidmet ist. Tauchen Sie ein in Deutschlands einzige Glaubersalztherme, die Sie mit 32°C Naturwärme und einer Fülle an Mineralstoffen verwöhnt.

### Vulkaneifel Therme Bad Bertrich

Clara-Viebig-Str. 3 - 7, 56864 Bad Bertrich

Tel.: 02674 913070

E-Mail: [info@vulkaneifeltherme.de](mailto:info@vulkaneifeltherme.de)

Web: [www.vulkaneifeltherme.de](http://www.vulkaneifeltherme.de)

Buchbar täglich (Terminvereinbarung bis 4 Tage vor Behandlungstermin).

Dieses Angebot können Sie ohne Übernachtung buchen oder Ihr Hotel für den Aufenthalt selbst wählen.

### Inklusiv-Leistungen:

- 1 Tageskarte Therme & Sauna
- 1 Vulkan-Natur-Fango-Seifenschaumbürstung (30 Min. inkl. Nachruhe)

### Preis pro Person: 67,- EUR

Handtücher und Bademäntel gegen Leihgebühr erhältlich.

## Venenpfad

### Bad Bertrich.

Im Landschaftstherapeutischen Park Römerkessel. Ganzjährig zugänglich.

## Wassergymnastik - Vulkaneifel Therme

### Vulkaneifel Therme Bad Bertrich

Clara-Viebig-Str. 3 - 7, 56864 Bad Bertrich

Tel.: 02674 913070

E-Mail: [info@vulkaneifeltherme.de](mailto:info@vulkaneifeltherme.de)

Web: [www.vulkaneifeltherme.de](http://www.vulkaneifeltherme.de)

Im Eintrittspreis der Therme enthalten.

Mo. - Fr. 09:30 Uhr 13:30 Uhr

Sa. 09:30 Uhr

Nicht an Sonn- und Feiertagen.



## Fitness-Trail & Fitness-Hotspot Cochem

### Fitness-Trail

Der erste Fitness-Trail in Rheinland-Pfalz befindet sich im Stadtwald auf der Höhe über Cond und hat eine Gesamtlänge von 1.200 m. Entlang der gekennzeichneten Laufstrecke befinden sich drei Stationen für Übungen mit dem eigenen Körpergewicht:

1x Boden, 1x tiefe Barrenstange in doppelter Ausführung, 1x Parallelbarren in doppelter Ausführung)

Der Trail ist für 5 Runden ausgelegt, sodass insgesamt 6.000 m und 15 verschiedene Übungen absolviert werden können. Der Schwierigkeitsgrad der Übungen nimmt mit jeder Runde zu. An den Stationen sind Anleitungstafeln vorhanden. Der Laufftreff des TV Cochem bietet vor Ort angeleitete Trainingsstunden an.



### Fitness-Hotspot

Der Fitness-HotSpot befindet sich direkt angegliedert an Station 1 des Fitness-Trail. Er ist hochwertig ausgestattet und bietet ausreichend Platz auch für größere Trainingsgruppen. Ausstattung:

3x Klimmzugstangen, 1x Hängelleiter, 1x Sprossenwand, 1x Schrägbank, 1x Parallelbarren, 1x zweistufige Sprungplattform mit zusätzlichen Hand- und Fußbügeln als Erweiterung für diverse Core-Übungen, 2x Halterungen für Battle Rope



Zusätzlich sind Anleitungstafeln für drei verschiedene Zirkeltrainingsprogramme vorhanden.

**Adresse:** Wanderparkplatz Conder Höhe, 56812 Cochem

